

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий *А. Манд*  
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	углево ды		
16.05.2024							
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	199	5,1	5,5	26,1	172,6	
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8	
Итого за завтрак 1		420.00	9.55	12.40	53.87	368.40	
Завтрак 2	ГРУША	114	0,38	0,31	10,31	47	
Итого за завтрак 2		114.00	0.38	0.31	10.31	47.00	
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0	
Итого за на весь день		5.00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	59	1	5,9	4,9	82,8	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	2,88	2,29	15,36	93,6	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	150	3,25	3,08	12,67	96,58	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	76	9,2	8,7	13,5	176,09	
	БАТОН	29	1,68	0,24	13,32	58,8	
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	14	1,2	0,2	10,28	47,6	
	Итого за обед		180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед		708.00	19.55	20.41	84.67	614.45
Полдник	КЕФИР	185	5,99	0,2	7,99	61,94	
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4	
	МАРМЕЛАД	20	0,02	0	15,88	64,2	
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3	
Итого за полдник		270.00	10.47	2.42	71.86	355.84	
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	
Итого за ужин 1		464.00	11.68	9.78	75.42	435.10	
Итого за день		1981.00	51.63	45.32	296.13	1820.79	

сполнитель: *А. Манд* ( )  
шеф-повар: *А. Манд* ( )