

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *А.Иванов*
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	194	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		411.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	204	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		324.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	77	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		693.00	15.84	34.15	66.05	624.49
Полдник	МОЛОКО	191	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
Итого за полдник		231.00	7.96	6.77	39.30	251.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	140	17,8	14,12	29,77	313,67
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	26	2,23	0,37	19,05	88,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за ужин 1		435.00	23.23	20.13	80.92	521.75
Итого за день		2099.00	58.05	74.05	270.03	1897.10

Исполнитель: *М.Иванов* ()
 Шеф-повар: *М.Иванов* ()