

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *А. Мень*
28.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
29.05.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	163	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	13	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		359.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	77	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		77.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	52	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	195	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	139	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	77	15,14	31,82	0,89	334,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	11	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	178	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		681.00	25.95	45.40	68.40	778.25
Полдник	КЕФИР	184	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	19	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		233.00	8.12	0.55	49.80	241.54
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	ОМЛЕТ	117	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		394.00	12.74	13.73	44.81	371.72
Итого за день		1749.00	56.76	72.48	226.68	1806.91

Исполнитель: *А. Мень* ()
Шеф-повар: *А. Мень* ()